



未来はきっとここにある

盛岡で働く、盛岡で挑む。

働くために地元を離れ、都市圏へ出る若者も多い昨今——でも、ちょっと待ってください。実は、盛岡でも起業や就職に向けて学び・挑戦する環境が整っていて、さまざまな分野で活躍している人々がいます。この地で挑戦する皆さんの姿や市の取り組みについて知り、盛岡で働く選択肢を考えてみませんか？

【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

この地で始めよう





市内企業で働く皆さん
協力：ミッドホールディングスグループ、(株)IBCソフトアルファ、東日本機電開発(株)、川上塗装工業(株) (順不同)

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次	1-3 盛岡で働く、盛岡で挑む。
	4-5 大雨に対してできる平時の備え
	6 上下水道局の予算
	7 市立病院の予算、3 R
	8-9 イベント情報
	10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
	12 探しに行こう 盛岡の生物 これって、アンコン？

未来を創る 挑戦者たち



盛岡アクセラレータープログラム 地域企業成長加速支援事業

盛岡近郊で主に住宅の塗装のほか、板金や大工工事も自社職人で施工しています。特許を取得した建築足場ユニット「アンバリア(仮)」は、建築業での「冬場に仕事ができない」という課題を解決するために開発したものです。寒冷な盛岡でも気候に左右されない施工環境を提供し、生産性向上を実現します。建築業の労働環境を改善することで地域に貢献していきたいです。

若者へのメッセージ

大切なのは、Will(目標や夢、実現したいこと)を見つけること。そのために地元を離れているいろいろな経験をする必要かもしれませんが、そこで学んだことはきっと「ふるさと」のために生かせると思います。盛岡に帰ってきたときに働ける環境や魅力的なまちを、私たちが磨き上げて待っています。



令和6年度
MAP
認定

川上 秀郎 代表取締役
川上 塗装工業株式会社

気候に左右されやすい建築業界に革命

盛 岡アクセラレータープログラム(略称:MAP)とは、成長意欲の高い企業に対し、集中的な支援を行うことで事業の成長を加速させる取り組みです。市は、本プログラムを通じて優秀な人材の地元定着を目指しています。



詳しくはこちら

令和6年度は次の3社を認定し、専門家による経営指導や商談機会の提供などの支援をしました。

盛岡の観光を 手ぶらでもっと快適に

令和6年度
MAP
認定

株式会社COCO HARETE
佐羽根 博一 代表取締役



観光振興などの地域課題について来訪者視点で考え、地域の事業者と伴走しながら、解決につながる体験価値を創出する活動をしています。新開発の「Bit Baggage NEO」は、旅行者の手荷物に関する不満に着目し、滞在中の衣類を宿泊先でレンタルすることにより、荷物の約7割を占める衣類を減らせるサービスです。こうした取り組みでまち歩きがもっと楽しくなればうれしいです。



若者へのメッセージ

盛岡はまちなかの自然が豊かで、ちょうどいいサイズ感の都市だと思います。起業のトレンドになっているスモールビジネス※は都会も地方も関係なくチャンスがあるので、住み慣れた場所だから気付ける課題を探して挑戦するのも良いかもしれません。※スモールビジネス:小規模で始める事業。リスクを抑え、競合の少ない分野にも挑戦できる

支援が途切れることなく 誰もが生きやすい社会へ

令和6年度
MAP
認定

NPO法人
RINDO Blue Japan
天沼 ちさと 理事長



「望まない妊娠と望まない命ゼロ」をミッションに、産前から育児期の母親・父親の生活を応援する活動や、思春期に入る前からの性教育の普及に取り組んでいます。子どもたちに正しい知識を教えるだけでなく、保護者に寄り添って家族と同じ気持ちで生活に伴走するために法人を設立し、育児支援や家事代行、ベビーシッターサービスを展開しています。

若者へのメッセージ

盛岡には、パワーのある人材を求めている企業がたくさんあります。首都圏に出た人も、そこで身に付けた知識や経験を盛岡で発揮することで、自分が主となってビジネスをけん引できる手応えや生きがいを感じられると思います。一度会えばお友達になるような空気感も、地方都市ならではの働き方の魅力。盛岡を活かあるまちにするために、ぜひ活躍してほしいです。



増えています!

盛岡での
起業件数



起業件数推移(国税庁:法人番号公表サイト設立登記法人数より)

可能性

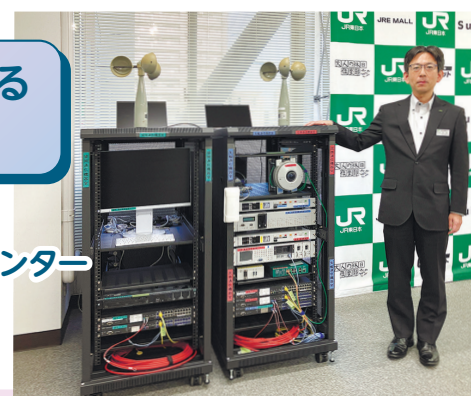
世界へ羽ばたく 盛岡のIT技術

盛岡市デジタル技術実証実験事業

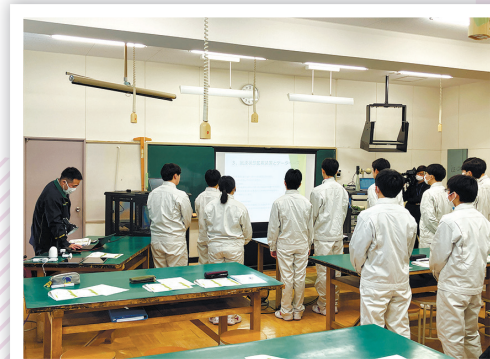
市 は、盛岡発の新たな技術やサービスなどの実証実験に対して経費を補助することで、早期の実用化を支援し、盛岡のITとものづくり産業の活発化を目指しています。

未来の盛岡を支える IT人材を育成

JR東日本盛岡支社
盛岡信号通信設備技術センター
杉本 純至 所長



令和6年度は4社を選定し、各事業の取り組みを市が支援しました



ITエンジニアを創出する事業では、実践的な通信技術やIoT技術を学ぶ教材キットを構築し、市内高校2校で出前授業を開催しました。理論だけではなく技術を体験できたことで、生徒たちはIoTやネットワーク技術に興味を持ち、さらに深く学びたいという声も多くありました。

若者へのメッセージ

IT技術の魅力や可能性を若い世代に広め、次世代のリーダー育成に向けた支援を今後も積極的に行います。若い世代の皆さんの活躍を期待しています。

市長コラム

盛岡ではいま、新しい風が吹いています。盛岡発のスタートアップ企業やITを活用した実証実験など、かつては「都会じゃないとできない」と思われていた挑戦が、ここ盛岡でもどんどん始まっています。

誰もが、自分の可能性を試せるうちに。自分らしい生き方を選べるうちに。私たちは、盛岡をそんなまちにしていきたいと思っています。全国、そして世界とつながりながら、地に足を着けて、一歩ずつ前へ。盛岡から始まる未来が、きっとある。そう信じています。

あなたも、盛岡で始めてみませんか?

盛岡市長
内館 茂

盛岡のIT企業や
製造業について知りたい人は
ここをチェック!



盛岡のITとものづくり産業の発展のために全国から企業が参画し未来技術にチャレンジするプラットフォームです。IoTやAIなどの新しい技術の活用により、盛岡エリアの産業発展を促進します。

マルチモノ盛岡 検索



このまちでも挑戦できる!



盛岡で見つかる・広がる

盛岡には、地域課題の解決に挑戦する企業を後押しする仕組みや、新たに学ぶ人々を支援する場所があります。そうした市の取り組みや、挑戦する人々の声をご紹介します。

学び・挑戦 できる場所がある

短期集中型プログラミング講座 ～スパルタキャンプ～

ス パルタキャンプとは、年齢や経験に関わらずプログラミングを学びたい強い意志のある人を対象とした短期集中型の講座です。現役エンジニアが講師を務め、スキルを本格的に身に付けるきっかけを提供しています。

同講座がスタートした令和6年度は15人が受講。1日8時間×8日間の講座でプログラミング言語「Python」を学習し、オリジナルのアプリを開発するスキルを身に付けました。講師陣の手厚いサポートや周りに相談しやすい和やかな雰囲気により、プログラミング未経験者も含むすべての受講者がアプリを作成できるレベルにまで到達しました。



実施報告書

本年度の開催予定

8月～10月	基礎講座
プログラミング言語「Python」・「PHP」の2講座を予定 (定員各16人程度)	
11月～12月	実践編
実際に事業者の経営課題を解決するアプリを開発予定 (定員10人程度)	



詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください

参加者の声(アンケートより)



普段会えないような人と一緒に時間を過ごし、新たな価値観を感じて刺激になりました。



参加している皆さんの考えが前向きで楽しかったです!



不格好ながらひとつのアプリを作り上げられたので、達成感でいっぱいです!



これからも学習を続け、転職したいと思います。

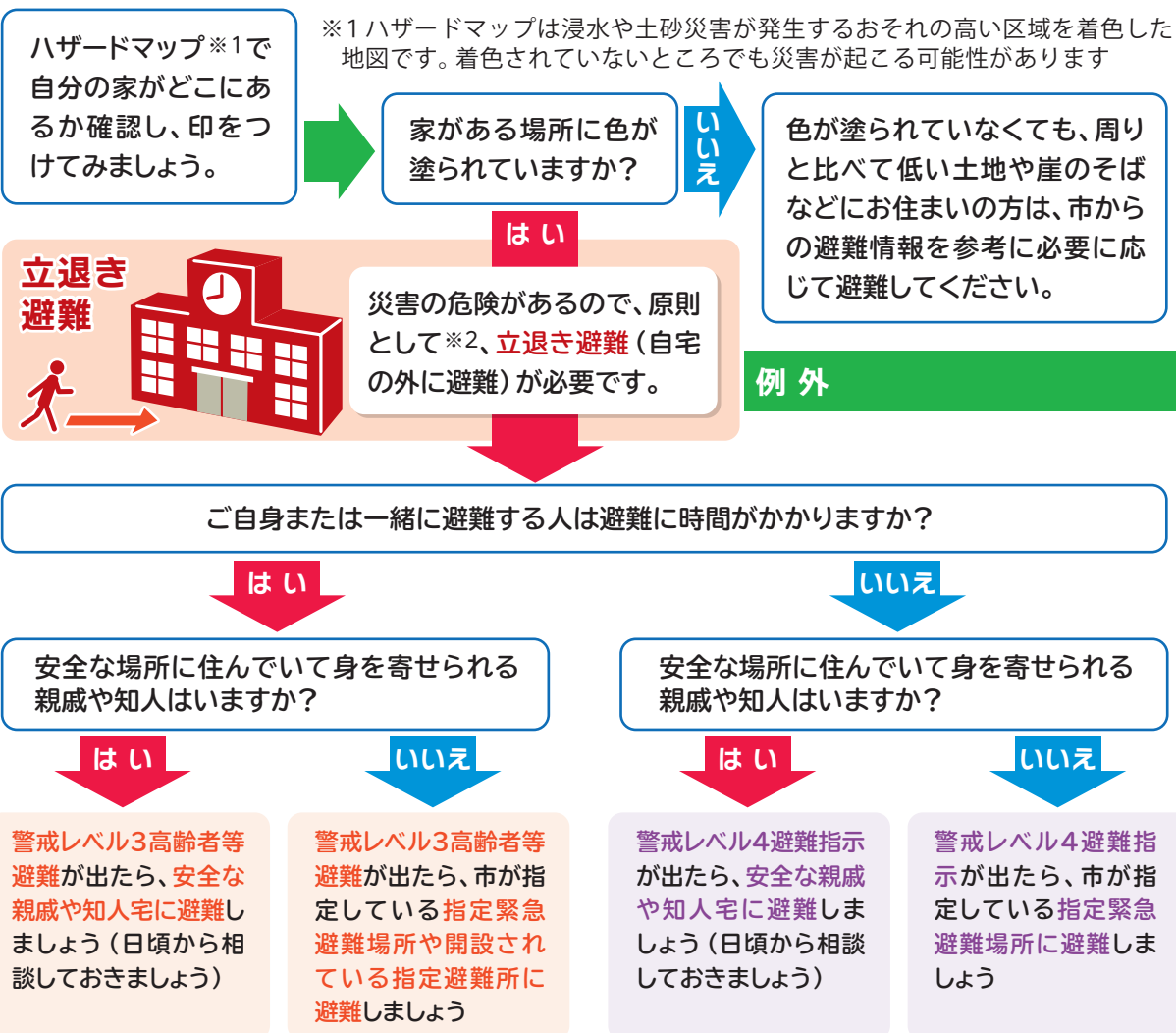
大雨に対してできる 平時の備え

台風・豪雨時に備えてハザードマップと 一緒に避難行動判定フローを確認しましょう

平時に確認 「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ 焦らず行動するため、必ず取り組みましょう



避難行動判定フローの参考情報 <ハザードマップの見方>



出典：政府広報オンライン 内閣府「避難行動判定フロー・避難情報のポイント」

令和6年8月27日の大雨災害では、線状降水帯による大雨のため、河川の洪水や内水はん濫により市でも大きな被害が発生しました。

6月から10月は大雨や台風などによる「風水害」や「土砂災害」が発生しやすい時期です。自らの身を守るためには、平時からの備えが重要です。日々の暮らしに防災を取り入れてみましょう。

【問】危機管理防災課 ☎603-8031

避難行動判定フローは、LINE公式アカウント「内閣府防災」を友だち登録すると確認できます。

登録はこちら ▶



※2次の3つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することもできます

1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

入っていると…

流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

2 浸水深より居室は高い

3～4階 5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)

2階 3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)

1階 0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)

1階床下 0.5m未満 (1階床下浸水)

3 水が引くまで我慢でき、水・食料などの備えが十分

十分ではないと…

水、食料、薬などの確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレなどの使用ができなくなるおそれがあります

500m以上

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

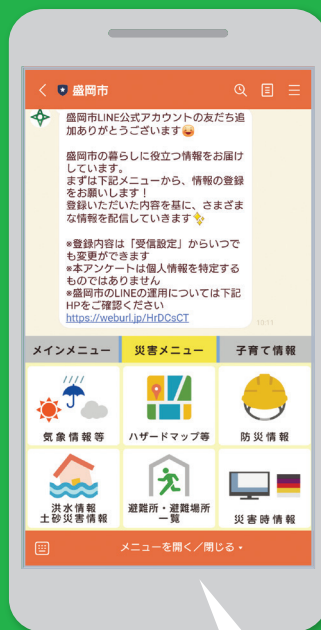
500m未満

500m未満

500m未満

500m未満

LINEで情報を確認しよう！



市のLINE公式アカウントを友だち登録すると、画面下部の「災害メニュー」からいつでも確認できます！

気象情報

気象庁が発表している気象情報などを確認することができます。

ハザードマップ

自宅周辺のハザードマップを確認することができます。

防災情報

市がホームページに掲載している防災情報を確認することができます。

洪水・土砂災害情報

川の水位や、洪水・土砂災害の危険度について確認することができます。

避難所・避難場所一覧

市内の避難所・避難場所について確認することができます。

災害時情報

災害時に市からお知らせする避難情報や避難所開設情報などを確認することができます。

盛岡市LINE公式アカウント

登録はこちら ▶



マイ・タイムラインを作成してみよう！

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは、住民一人一人のタイムライン（防災行動計画）であり、災害時に自分や家族が「いつ」「何をやるのか」といった防災行動を時系列に整理したものです。

大雨による洪水や土砂災害などの発生のおそれがある際に、行動のチェックリストや、避難判断のサポートツールとして「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されています。



STEP 1 「知る」

ハザードマップを確認して、自宅や周辺地域の災害リスクを確認しましょう。

STEP 2 「整理する」

災害時の連絡手段や近くの避難場所・経路などを、家族や支援者と共有しましょう。

STEP 3 「実践する」

災害発生時にどう行動するか時系列で書き込み、完成したら実際に避難練習をしてみましょう。

STEP 4 「復習する」

一度完成したマイ・タイムラインも、定期的に見直しましょう。



詳しくはこちら

必要な物を備蓄しよう！

とるべき避難行動によって必要なものは変わります。
最低3日、できれば7日分の備蓄をしましょう。

立退き避難時

リュックなどに避難先で必要なものをまとめておくことで、速やかな避難につながります。

身につけるもの

ヘルメット・防災頭巾・厚底の靴・マスク・ホイッスル・軍手 など

ポーチなどにまとめるもの

現金・預金通帳の写し・救急ばんそうこう・消毒薬・身分証明書・常備薬・お薬手帳・健康保険証などの写し 処方箋の写し など

リュックに入れておくもの

飲料水・食料・携行食（ビスケット・チョコレート・バランス栄養食など）
タオル・下着・靴下・携帯ラジオ・懐中電灯・電池・筆記用具・メモ帳・ビニール袋・ポリ袋・現金（小銭）
ティッシュ・ウェットティッシュ・携帯電話・充電器・防寒具・雨具・モバイルバッテリー・携帯カイロ など

屋内安全確保時

家の中で、水が引くまでの間、生活する必要があります。防災用の備蓄品だけでなく、保存がきくものを備えておくなど、家庭にあった備蓄方法を考えてみましょう。

飲料水・食料

飲料水・乾パン・クラッカー・缶詰・インスタント・レトルト食品・無洗米・アルファ化米 など

生活用品

カセットコンロ・ガスカートリッジ・ロープ・粘着テープ・災害用簡易トイレ・ブルーシート・ランタン・照明用品 など

家族構成により必要なもの

おむつ・離乳食・乳児用ミルク・衛生用品・生理用品 など

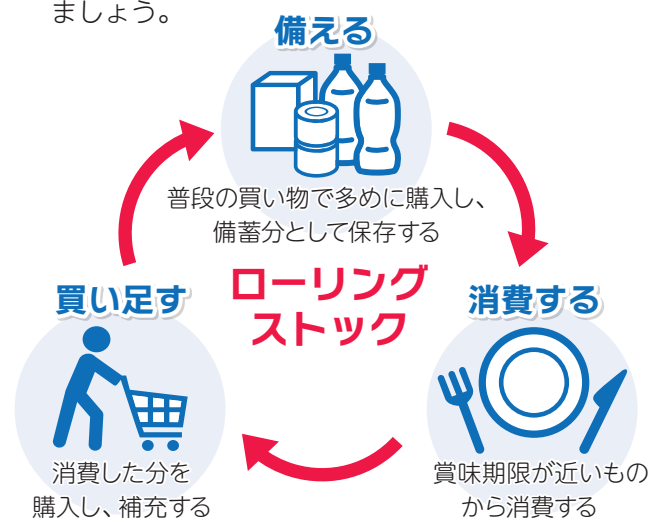
ペット関係

ドッグフード・キャットフード など

その他、各自の状況に合わせて備蓄品を追加しましょう。

ローリングストックを実践

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭に備蓄されている状態を保つようにしましょう。



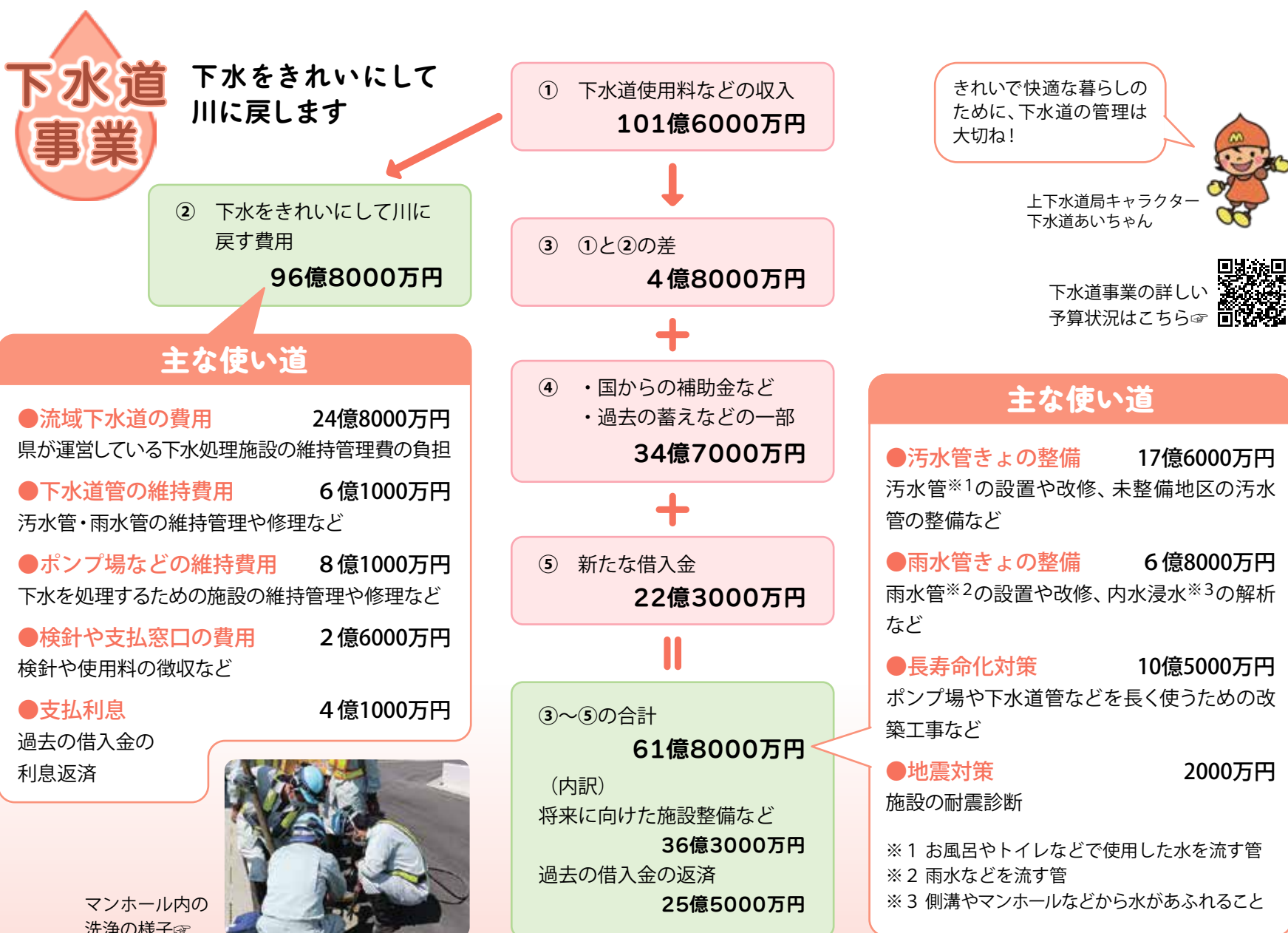
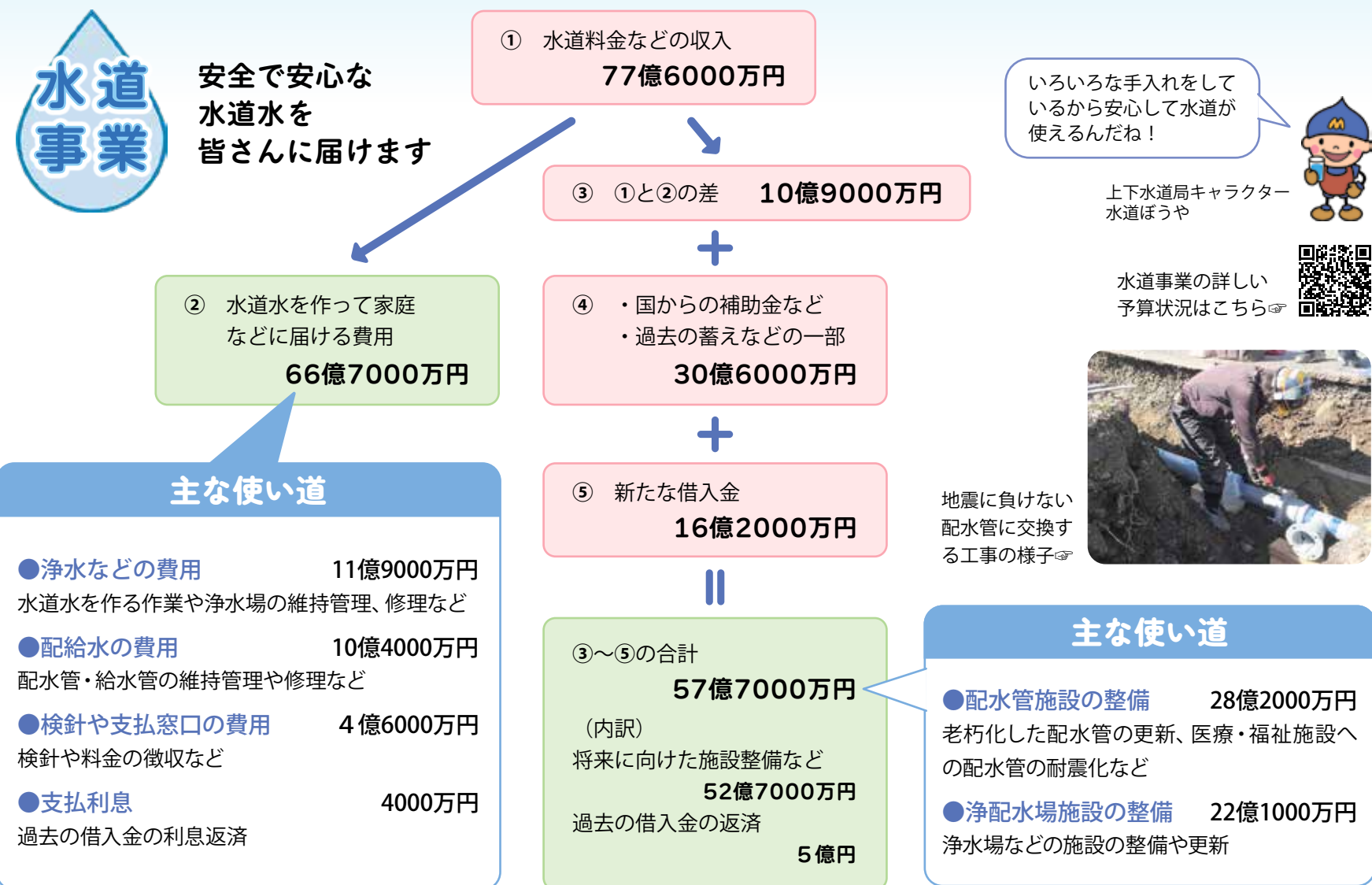
防災標語を募集します！

大塚製薬㈱と市の共催で、「自然災害に備えて」をテーマに、備蓄・ローリングストックなどについての防災標語コンテストを実施します。【小中学生の部】【一般の部】の2部門で、入賞者には賞状と副賞（大塚製薬商品セットなど）を進呈します。応募は6月30日(月)まで。応募方法・詳細は二次元コードから。ぜひ応募ください。



令和7年度 水道・下水道事業の予算

上下水道局は、災害に強い安定した水道水の供給と、良好な水循環を目指した下水の処理を続け、市民の皆さんに信頼される経営に努めます。水道事業と下水道事業について、令和7年度予算の概要をお知らせします。
【問】上下水道局経営企画課 ☎623-1411 (内線6201・6234・6235)



令和7年度 市立病院の予算

本年度の市立病院の予算などについてお知らせします。
【問】市立病院総務課 ☎635-0101



本年度は、全国的な傾向として見られる「受療率※1の低下に伴う患者数の減少」を最小限にとどめるよう努め、国の地域医療構想の着実な推進に対応できる「地域に寄り添った地域多機能病院」として、市民の求める医療を提供します。
※1 受療率…厚生労働省「患者調査」に基づいて算出される、人口10万人あたりの推計された患者の数

重点施策

患者数確保の取り組み

医療圏※2のニーズに合わせ、透析ベッドの拡充・整備を図り、患者の受け入れ体制強化に努めます。
※2 医療圏…医療計画の中で保険医療体制を整備するために設けられた、地域を基にした単位

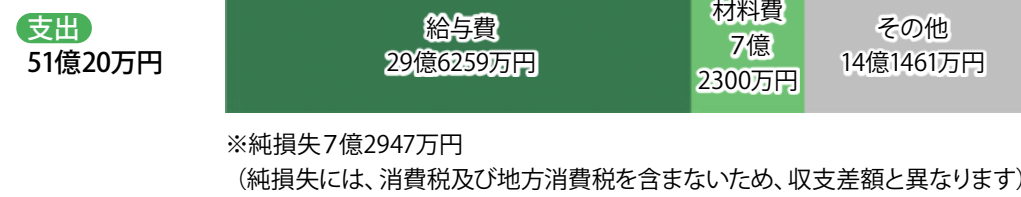
未利用地の活用

市立病院南側の未利用地について、看護小規模多機能型居宅介護事業を中心とした施設の運用開始に向けて、事業予定者とともに調整を進めます。

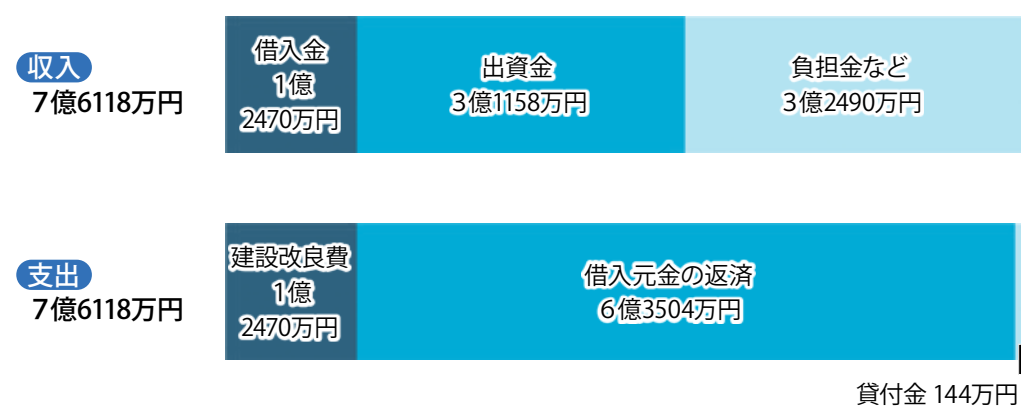
医療DX※3の推進・オンライン診療の実施

働き方改革や医療の質の向上に対応したDX化や、通院困難者の利便性向上のため、オンライン診療の運用を開始します。
※3 医療DX…デジタル技術を活用し、医療の質や効率を向上させる取り組み

収益的収支 日常の病院経営に必要な経費



資本的収支 施設整備や医療機器の購入などに必要な経費



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.39

危険な捨て方をしていませんか？

～リチウムイオン電池の正しい処分方法～

ごみの収集運搬作業や処理施設などでのリチウムイオン電池を原因とする発煙・発火が全国的に問題となっています。リチウムイオン電池は、強い力や衝撃が加わると発煙・発火の危険があり、他のごみと一緒に回収・処理してしまうと大変危険です。適正な処分にご協力をお願いします。
【問】資源循環推進課 ☎626-3733 【広報！D】1041745

盛岡・都南地域

地域のごみ集積場所には出せません。 リサイクルマークがあるものは、（一社）JBRC回収協力店（家電量販店など）へお持ちください。破損、水濡れ、膨張した電池、外装のないラミネートタイプの電池は回収対象外です。リサイクルマークがない場合の取り扱いなど詳しくは、資源循環推進課 ☎626-3733へお問い合わせください。



リチウムイオン電池

玉山地域

危険ごみに該当します。 透明・半透明の袋に入れて、ごみ集積場所の青いボックスへ出してください。上記回収協力店への持ち込みもできます。



電気製品を捨てる時はリチウムイオン電池が使われていないか必ず確認しましょう！

古くても！動かなくても！**どんなお車でも原則 3万円以上で買取します!!**
※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream ケーズ ドリーム **県内引取・見積等すべて無料!**
TEL.090-9745-2336

盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田員7-2

滝沢店 TEL:020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号：第211170000454号

オーディオ **Audika 盛岡店**
岩手県盛岡市盛岡駅西通1-11-17
定休日／日曜・月曜・祝日
営業時間／9:00～17:00

『お風呂が沸きました』あ、この音、届いた。

補聴器 2週間無料体験中!
耳につけても目立たないタイプが人気！

●ご予約は電話またはネットから
TEL 0120-200-177
TEL 019-653-4883

地図：盛岡市盛岡駅西通1-11-17

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

🕒 6月10日・17日・24日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参 📄 1034714

■もりげき八時の芝居小屋

劇団ちりぢり主宰の藤原瑞基さんによる一人芝居を上演します。

🕒 6月12日(木)20時～21時、13日(金)19時半～20時半 📄 80人
💰 前売り1000円、当日1200円
📄 電話・応募フォーム：受け付け中 📄 1038706

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 6月5日(木)～12日(木)、火・木・金曜、18時半～20時半 📄 小学生～高校生
💰 月4回コース3500円
📄 窓口・電話：受け付け中 📄 1037747

●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

🕒 6月1日(日)・7日(出)・8日(日)・13日(金)～15日(日)・20日(金)～22日(日) 📄 1047818

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855
✉moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

■トレーニングカウンセリング

トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。

🕒 6月20日(金)・26日(木)、14時～16時 📄 各2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📄 電話：6月4日(木)10時から 📄 1051694

■ナイトピラティス教室

🕒 6月23日・30日・7月7日・14日・8月25日・9月1日、月曜、全6回、19時10分～20時10分

📄 20人※18歳以上 💰 4800円

マークの
見方

🕒 日時 📄 会場 📄 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 📄 会場までバス移動

📄 各15人 💰 各500円

📄 電話：6月3日(木)12時から

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■図書展示「環境問題を考える」

環境問題についての本の展示・貸し出しをします。

🕒 6月5日(木)～7月21日(月)

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。

🕒 6月15日(日)9時半～15時

💰 1300円 📄 1000672

■大学の森で学ぼう

📄 演習林で、岩手大の山本信次教授による講義や自然観察をします。

🕒 ①6月27日(金)、12時半～16時20分②10月10日(金)、11時半～16時半、全2回

📄 ①滝沢演習林(滝沢市)②御明神演習林(栗石町)※集合は同公民館

📄 24人 💰 560円

📄 ファクス・応募フォーム：6月17日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

📄 1040022

■公開講座「過去から学び、未来へ伝える防災と復興」

東日本大震災からの復興や、各地の防災への取り組みから、災害への備えについて学びます。

🕒 6月28日(出)10時～11時半

📄 100人

📄 ファクス・応募フォーム：6月20日(金)必着 📄 1035226

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座 Let's バレトン！

バレエの動きをもとにしたエクササイズ「バレトン」を通じて、運動や健康について学びます。

🕒 7月20日・8月3日・10日、日曜、10時～12時、全3回

📄 都南公民館(永井24)

📄 20人 💰 590円

📄 往復はがき・応募フォーム：6月30日(月)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1017812

■岩手の海を知りつくそう

①座学や②オランダ島(山田町)で

のマリンスポーツを通し、海について学びます。会場や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 ①7月19日(出)13時半～15時半②26日(出)8時20分～16時50分、全2回

📄 20人※小学3年生以上の子と保護者

📄 往復はがき・応募フォーム：7月7日(月)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1042747

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

🕒 6月6日(金)・14日(出)・19日(木)・24日(火)、13時～16時

💰 1回500円 📄 1047801

■英会話入門講座

「盛岡ツアーガイド」をテーマに、英会話の初歩を学びます。

🕒 6月21日・28日・7月5日、土曜、全3回 💰 500円

📄 電話・応募フォーム：6月4日(木)10時から 📄 1043759

■縄文講座～縄文土器の文様から見た地域間の交流～

🕒 7月19日(出)10時～12時 📄 80人

📄 はがき・応募フォーム：6月27日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📄 1043027

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■親子ホタル観察講座

3種類のホタルが観察できる希少な生息地について、現地で学びます。

🕒 7月4日(金)・8日(火)、18時半～21時

📄 ホタルの里(大ケ生地域)※集合・解散は同公民館

📄 各20人※小学生の子と保護者

💰 保険料1人24円

📄 往復はがき・メール：必要事項と希望日、学校名・学年を記入し送付。6月18日(木)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1035473

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

申し込みが必要な
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

岩手県立大盛岡短期大学の青世健教授による、ZEH住宅など岩手らしい住まい造りについての講演。

🕒 6月26日(木)18時～19時半

📄 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■無料開放日

開館14周年を記念して、展示室を無料開放します。先着100人にオリジナルグッズをプレゼントします。

🕒 7月1日(火) 📄 1022021

■れきぶんワークショップ「和綴じ帳を作ろう」

日本の伝統的な製本技術でオリジナルノートを作ります。①子ども向けと②大人向けの全2回。

🕒 7月27日(日)①10時半～11時半②13時半～15時半

📄 各10人※①小・中学生。小学3年生以下は保護者同伴 💰 300円

📄 往復はがき・応募フォーム：7月7日(月)必着 📄 1048682

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■企画展「原敬日記」

🕒 6月14日(出)～8月17日(日)

💰 入館料が必要

▶ギャラリートーク

🕒 ①7月5日(出)13時半～14時15分②8月9日(出)15時15分～16時

📄 各20人

📄 電話：①6月14日②7月19日(出)10時から 📄 1032422

▶学芸員講座「原敬が遭遇した事件と災害」

🕒 8月9日13時半～15時

📄 20人 📄 電話：7月19日10時から 📄 1025552

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■企画展 戦後80年「最後の海軍大臣 米内光政の手紙」

🕒 6月18日(火)～10月6日(月)

💰 入館料が必要

▶ギャラリートーク

①学芸員の解説②館長の解説
🕒 ①7月5日(出)②9月23日(火)、10時半から 📄 各10人

📄 電話：①6月21日(出)②9月11日(木)、10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■テーマ展「文様をたどる～縄文土器に刻まれた線と形～」

🕒 9月15日(月)まで 💰 入館料が必要

■体験学習会「つるを編んでみよう！」

あけびのつるで、小物を作ります。

🕒 7月6日(日)10時～12時

📄 6組※小・中学生。小学生は保護者同伴。1組3人まで

💰 1組1000円

📄 電話：6月7日(出)10時から

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11
☎658-1710

📄 1017894

■志波城フェスタ

①前夜祭では飲食ブースやステージ発表、②本祭では古代遊びやワイズラリーなどを開催します。

🕒 ①6月21日(出)16時～19時②22日(日)10時～15時

■古代史のつどい

元(公財)岩手県埋蔵文化財センターの鈴木恵治氏による「志波城造営の目的と廃棄」と題した講演。

🕒 7月5日(出)10時～12時

📄 遺跡の学び館(本宮字荒屋)

📄 80人 💰 200円

男女共同参画週間パネル展

男女共同参画推進室 ☎626-7525

🕒 ①5月31日(出)～6月12日(木)②6月16日(月)～30日(月)

📄 ①都南図書館(永井24)②市役所本庁舎1階エレベーターホール北側

📄 1016163

高齢者eスポーツ体験会

長寿社会課 ☎613-8144
ファクス653-2839
✉chouju@city.morioka.iwate.jp

脳のトレーニングになるeスポーツを通じて仲間や友人をつくりませんか。

🕒 6月26日(木)・7月10日(木)・9月

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

26日(金)・10月31日(金)・11月28日(金)、14時から

📄 愛宕山老人福祉センター(愛宕町)

📄 窓口・電話・ファクス・メール：各開催日2日前の12時まで

あゆ釣り教室

観光課 ☎626-7539

🕒 7月6日(日)8時半～11時

📄 中津川河川敷(毘沙門橋～与の字橋)

📄 30人※1人で釣りざおを持てる小学4年生以上の初心者。小学生は保護者同伴 💰 2200円

📄 応募フォーム：6月11日(火)まで※釣りざおの有無も記入。小学生の場合は保護者の名前も記入

📄 1043024

骨粗しょう症市民公開講座

健康増進課 ☎603-8305

骨粗しょう症の専門医師による講演や、骨密度検査、健康相談会を開催します。

🕒 ①6月12日(木)②17日(火)③19日(木)、10時～16時※講演は14時～15時

📄 ①浜民公民館(浜民字鶴塚)②都南公民館(永井24)③プラザおでつて(中ノ橋通一)

📄 各150人、市内在住の40歳以上

チャグチャグ馬コ行進行事

滝沢市鬼越蒼前神社から、盛岡八幡宮までの約14㌔の道のりを、鮮やかな装束を身にまとった農用馬約60頭が行進します。

行進ルート周辺では大規模な交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 6月14日(出)9時半～13時55分

🗨 観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局 ☎613-8391

📄 1035266

啄木の里ふれあいマラソン大会 参加者募集

申し込み方法など詳しくは、事務局に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

🕒 9月28日(日)9時スタート予定

💰 小・中学生1300円、高校生2000円、一般(18歳以上)とペア4000円※一般3㌔は2000円

📄 7月16日(火)まで

🗨 同大会実行委員会事務局 ☎683-1636 📄 1049552

の人とその家族 📄 1052049

北上川フェスタ IN MORIOKA

盛岡地区かわまちづくり(舟運)実行委員会 ☎626-7539

開運橋から明治橋までのルートで、木造船「もりおか丸」を運航します。周辺の河川敷では、乗馬体験イベントなども開催します。

🕒 6月14日(出)9時半から

💰 大人2000円、中学生以下1000円(乗船協力金)

📄 もりおか丸の乗船は、専用フォームから要予約

啄木学級文の京講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

石川啄木終焉の地文京区との文化交流として、芥川賞作家の若竹千佐子氏による講演などを開催します。

🕒 7月4日(金)14時から

📄 文京シビックホール(東京都文京区)

📄 300人※定員を超えた場合は抽選

📄 往復はがき：必要事項を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目1-10(公財)盛岡観光コンベンション協会「啄木学級」係へ郵送。6月13日(金)消印有効 📄 1040096



種目・参加資格

【種目】ハーフ(一般)、10㌔(高校生以上)、3㌔(ペアの部あり)の3種目27部門

【参加資格】アマチュア競技者。ペアは5歳以上※就学前の子は保護者とのペアに限る

もりおかインフォ

募 集

空き家等対策推進協議会委員

くらしの安全課 ☎603-8008

空き家等対策計画の策定などについて意見を述べる委員を1人募集します。任期は7月下旬から2年間です。

❶ 次の全てに該当する人❷市内に1年以上住んでいる❸平成19年4月1日以前生まれ❹市の他の審議会などの委員を務めていない❺平日の日中に開催する年1回程度の会議に出席できる

☎ 市役所本庁舎6階の同課や各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所くらしの安全課へ郵送または持参。7月7日(月)消印有効。持参は同日17時まで

☎ 1035041

オレンジサポーター

長寿社会課内、市オレンジガーデニングプロジェクト実行委員会事務局 ☎613-8144

認知症当事者などが花を育てることで、日常生活の活動量の増加や役割の創出につなげ、多くの人に認知症についての知識と理解を深める同事業に協力する企業・団体を募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

❶ 市内に本社または支社がある企業・団体など
☎ 募集期間：8月8日(金)まで
☎ 1042525

都市景観賞

景観政策課 ☎601-5541

美しい街並みや周囲の環境に調和した魅力ある景観を募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 🧑 対象、定員 💰 費用
📅 申し込み 🆔 広報ID 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

❶ 応募対象：完成後おおむね5年以内の建築物や緑地、工作物（これらを含む一団の地区や活動も対象）

☎ 1010213

▶都市景観賞写真パネル展

過去に受賞した建築物などのパネル展。

☎ 6月2日(月)12時～13日(金)14時

📍 盛岡駅2階わんこロード（盛岡駅前通）

技能功労者表彰の候補者

経済企画課 ☎613-8298

市内の事業所で働く市民で優れた技能を持つ人や後進の指導・育成に寄与している人など、市の産業発展に功労のあった人を表彰します。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 市役所若園町分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした推薦書類に必要事項を記入し、☎020-8531（住所不要）市役所経済企画課へ郵送または持参。8月29日(金)必着。持参は17時まで

☎ 1008121

薮川体験農園の利用者

産業振興課 ☎683-3852

薮川地区でソバの作付けができる①貸し農園と②オーナー農園の利用者を募集します。収穫したソバの実を使ったそば打ち体験や試食、そば粉付きです。貸し出す農園の場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。※①②合計で先着40区画、1区画約50平方メートル

☎ 利用期間：7月～11月

💰 ①3000円②5000円

☎ 電話：6月6日(金)9時から

☎ 1008209

盛岡国際俳句大会事前投句

文化国際課内、盛岡国際俳句大会実行委員会事務局 ☎613-8465

11月16日(日)に開催する同大会の事前投句を募集します。題材は自由題材または盛岡にちなんだ題材の句です。

💰 投句料：2句1組1000円（入選句集付き）※高校生以下と英語部門は無料（入賞・入選者のみ入選句集を送付）

☎ 各支所などに備え付け、または同大会ホームページからダウンロードした専用投句用紙に楷書で記入し、☎020-8566（住所不要）

IBC岩手放送内「盛岡国際俳句大会運営事務局」応募作品集約係」へ郵送。9月1日(月)必着

お知らせ

盛土などの規制が始まりました

都市計画課 ☎601-5460

5月23日から宅地造成及び特定盛土等規制法に基づき市内全域が規制区域に指定されました。一定規模を超える盛土などをする場合は、許可または届け出が必要になる他、過去の盛土などを含め土地の安全を維持する努力義務が土地所有者などに課せられます。規制内容など詳しくは、同課へお問い合わせください。

☎ 1043032

もりおか女性センターのあり方・名称に関するアンケート

男女共同参画推進室 ☎626-7525

開館から25年目を迎えるもりおか女性センターについて、今後のあり方や名称などを検討するためのアンケートを実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 6月30日(月)まで

☎ 1051499

自衛隊への情報提供除外申請

市民登録課 ☎626-7501

自衛官募集案内送付のため、法令に基づき18歳になる人の氏名と住所を自衛隊へ提供しています。情報の提供を望まない場合は除外申請をしてください。

❶ 日本国籍を持つ平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

☎ オンライン申請か市ホームページからダウンロードした除外申請書に必要事項を記入し、本人確認書類の写しを添付のうえ、☎020-8530（住所不要）市役所市民登録課へ郵送。7月15日(火)必着

☎ 1047103

6月は環境月間

環境企画課 ☎626-3754

気候変動対策やゼロカーボンの取り組みを紹介するパネル展と講演会を開催。

☎ 6月1日(日)～13日(金)は市立図

書館（高松一）、14日(土)～29日(日)は都南図書館（永井24）

▶講演会

久慈地域エネルギー㈱の若林治男代表取締役による講演。

☎ 6月25日(火)14時～15時半

📍 都南図書館 🧑 30人

☎ 電話・応募フォーム：6月20日

（金）まで ☎ 1051708

繋温泉郵便局で市の証明書交付などが始まります

市民登録課 ☎626-7501

繋支所の閉所に伴い、繋温泉郵便局で①住民票の写しや戸籍謄本（抄本）など各種証明書の交付等と②マイナンバーカードの電子証明書更新手続きを開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 開始日：①6月2日(月)から②7月1日(火)から※いずれも年末年始を除く平日9時～17時

☎ 1051809

少年指導員養成講座

中央公民館 ☎654-5366 ファクス653-3505

子ども会活動の支援や援助をする少年指導員を目指しませんか。日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 7月2日(火)～10月11日(土)、全13回
📍 同公民館（愛宕町）と区界高原少年自然の家（宮古市）

❶ 15人※高校生を除く18歳以上

💰 野外活動実習費などが必要

☎ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：6月17日(火)必着

☎ 1030999

水道施設見学会

経営企画課 ☎623-1441

沢田浄水場50周年・新庄浄水場

漏水の調査・発見に協力を

☎ 上下水道局水道維持課 ☎623-1411

市は、貴重な水資源の有効活用と道路陥没などの二次災害を防ぐため、年間を通じて給水区域内の漏水調査を実施しています。

■漏水調査にご協力ください

市上下水道局の職員と委託業者の調査員が、調査のため宅地内まで立ち入る場合があります。調査費用は無料で、建物内には入りません。

📷 漏水調査員
📷 腕章
📷 漏水調査員
📷 調査員
📷 調査員

■道路などで漏水を発見したら

晴れているのに道路がいつも濡れていたり、側溝をきれいな水が流れていたりする場合は、地下の水道管から漏水している可能性があります。水道管の漏水は、水のにごりや断水、道路の陥没や凍結などの原因になり、大きな事故を引き起こす可能性があります。漏水が疑われたら、すぐに同課へご連絡ください。

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

☎ 1051708

すい服装でお越しください。

☎ 1022558

盛岡広域都市計画道路の変更素案の公表と説明会・公聴会の開催

交通政策課 ☎613-8538

盛岡広域都市計画に定める都市

計画道路の変更素案を公表する他、説明会と公聴会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 素案の公表期間：6月3日(火)～7月1日(火)、9時～17時

☎ 1051935

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

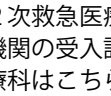
※往診はできません。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号
6/8 (日)	内	金子胃腸科内科	乙部13-135-3	696-2012
	内	久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	白倉歯科医院	仙北三丁目14-57	656-5218
	歯	銀河調剤オトベ薬局	乙部13-135-1	675-1151
6/15 (日)	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	薬	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	内	みたけ消化器内科クリニック	みたけ四丁目11-46	641-8511
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	小鳥沢歯科クリニック	小鳥沢一丁目34-17	664-1600
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	薬	てんとうむし薬局	みたけ四丁目11-48	681-9227
6/15 (日)	薬	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888

6月1日(日)の休日救急当番医・薬局は5月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	6/12(木) 17時半～19時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	6/11(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	6/18(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640
困りごとまるごと相談★	6/21(土) 10時～16時	市総合福祉センター（若園町）	市社会福祉協議会 ☎651-1000
★要事前申し込み			

広告

小林眼科

白内障・日帰り手術応需 保険医療機関 労災保険指定診療所

診療時間(受付時間)

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

当院 日・祝日休診

020-0816
盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

盛岡迎賓館

ワークマン 盛岡中野店

コバコン

茶畑交差点

盛岡典礼会館

ほぼ毎日

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 消化器内科・内科クリニック

院長 加藤隆幸

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8

TEL 019-604-1123

岩大附属小 至国道4号

花月堂

城南小 至天満宮

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

院長 千田 明紀

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日

金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 019-604-3755

www.chida-clinic.com

探しに行こう 盛岡の生物

盛岡の地形は変化に富んでおり、山間部や河川の流域には、希少な生物が生息しています。市では、自然環境及び歴史的環境保全計画を策定し、環境保全に取り組み、令和8年度の計画の見直しに向け市内の自然環境調査を行っています。市民参加型調査も実施していますので、この機会に生物や自然との触れ合いを増やしてみませんか。

☎ 環境企画課 ☎ 613-8419

自然環境及び歴史的環境
保全計画について詳しくは▶



市民の皆さんが見つけた 生物たち

春



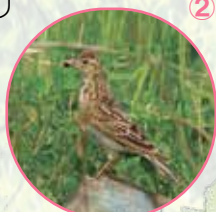
①カタフリ



②カッコウ



③ツバメ



④ヒバリ



⑤フクジュソウ

夏



②カジカガエル



③ハイケボタル



①ゲンジボタル

秋



①オオカマキリ



②コカマキリ

みんなが調査員！ もりおかいきもの調査

紹介した生物たちは市民の皆さんが実際に見つけた生物たちです。市では市民の皆さんが調査員となり、市内に生息する生物を報告する「もりおかいきもの調査」を実施しています。集まった報告は市内の環境保全活動のための資料となります。身近な自然と触れ合いながら、生物探しをしてみませんか？ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 1047469



生物を観察するときは、
傷つけたりむやみに採取した
りしないでね

いきもの観察会

水辺の小動物や身近な外来植物の観察会を開催します。普段通る道や目にする川にどのような生物がいるか観察してみませんか？ 詳しくは同課へ問い合わせください。

🕒 7月5日(出)10時～11時

📍 中津川河川敷(中ノ橋通一) ※集合は盛岡城跡公園地下駐車場車両出入り口付近(内丸)

👤 15組程度※小・中学生の子と保護者。定員を超えた場合は抽選

☎ 電話・応募フォーム：6月20日(金)まで



他にもさまざまな生物が生息
しているよ。かけがえのない
自然を守っていこう！



！ 野生動物と共存するために

☎ 環境企画課 ☎ 613-8419 ☎ 1001645

市内でもカラスやハクビシンなどの野生動物によるふん害やごみの散乱などが発生しています。次のことを守り、野生動物をおびき寄せないよう十分な注意を払いましょう。

- ・ごみは所定の時間・場所に出す
- ・餌となる生ごみや野菜くずを家の外に放置しない
- ・庭木や雑草の手入れをし、見通しを良くする
- ・野生動物を見かけても餌を与えず見守る



これって、アンコン？ 2

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。



「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」「女性の方が育児や介護に向いている」「親戚の集まりで食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ」…こうした性別によって役割を固定的に分ける考え方は、自分や周りの人を知らないうちに息苦しくしているかもしれません。価値観や理想像の押し付けや決め付けはありませんか？ アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



今月号の
「もりけんに挑戦」は
お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

いくつもの人生の選択肢の中で、盛岡で生きることを選び挑戦する姿に気持ちが熱くなります。皆さんの可能性を市もさまざまな取り組みで応援します。(佐々木)

地球環境に配慮
したインキを使用
しています。